**СОГЛАСОВАНО:**
**Заведующий учреждения**

/ Л.Р. Булатасова /

**УТВЕРЖДАЮ:**
**Директор** /Морозов Алексей Николаевич/

# МЕНЮ
## на 29.04.2026 среда

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **Дети (1-4кл)** | | | | | | |
| **1 Завтрак** | | | | | | |
| удалить | Куриное филе, тушеное с овощами | 60,00 | 7,17 | 8,34 | 1,47 | 154,29 |
| ДП0144А | Макаронные изделия отварные | 180,00 | 5,81 | 5,69 | 65,35 | 224,40 |
| ДП33400 | Чай со смесью витам.Витошка | 200,00 | 0,00 | 0,03 | 0,02 | 1,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00 | 4,28 | 0,59 | 26,87 | 130,50 |
| **ИТОГО по: 1 Завтрак** | | **76,96** | 17,26 | 14,64 | 93,71 | 510,19 |
| **Обед** | | | | | | |
| ДП00417 | Щи из св.кап.со смет | 250,00 | 1,83 | 5,38 | 8,28 | 88,75 |
| ДПП0019 | Плов из говядины | 125/25 | 14,78 | 14,76 | 38,92 | 306,00 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,00 |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный | 50,00 | 1,38 | 0,19 | 9,00 | 47,50 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 3,56 | 0,49 | 22,39 | 108,75 |
| **ИТОГО по: Обед** | | **86,07** | 21,54 | 20,81 | 87,66 | 587,00 |
| **Полдник** | | | | | | |
| удалить | Куриное филе, тушеное с овощами | 60,00 | 7,17 | 8,34 | 1,47 | 154,29 |
| ДП0144А | Макаронные изделия отварные | 180,00 | 5,81 | 5,69 | 65,35 | 224,40 |
| ДП33400 | Чай со смесью витам.Витошка | 200,00 | 0,00 | 0,03 | 0,02 | 1,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00 | 4,28 | 0,58 | 26,86 | 130,00 |
| **ИТОГО по: Полдник** | | **76,96** | 17,26 | 14,64 | 93,71 | 509,69 |
| Стоимость питания за день по категории | | 239,99 | | | | |
| **Дети с 12лет и старше** | | | | | | |
| **1 Завтрак** | | | | | | |
| удалить | Куриное филе, тушеное с овощами | 1/70 | 8,37 | 9,73 | 1,72 | 180,00 |
| ДП0144А | Макаронные изделия отварные | 180,00 | 5,81 | 5,69 | 65,35 | 224,40 |
| ДП33400 | Чай со смесью витам.Витошка | 200,00 | 0,00 | 0,03 | 0,02 | 1,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00 | 4,28 | 0,58 | 26,86 | 130,00 |
| **ИТОГО по: 1 Завтрак** | | **84,47** | 18,46 | 16,03 | 93,95 | 535,40 |
| **Обед** | | | | | | |
| ДП00417 | Щи из св.кап.со смет | 250,00 | 1,83 | 5,38 | 8,28 | 88,75 |
| ДПП0019 | Плов из говядины | 170,00 | 16,75 | 16,73 | 44,11 | 346,80 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,00 |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный | 50,00 | 1,38 | 0,19 | 9,00 | 47,50 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 2,85 | 0,39 | 17,91 | 87,00 |
| **ИТОГО по: Обед** | | **92,64** | 22,80 | 22,68 | 88,37 | 606,05 |
| **Полдник** | | | | | | |
| удалить | Куриное филе, тушеное с овощами | 1/70 | 8,37 | 9,73 | 1,72 | 180,00 |
| ДП0144А | Макаронные изделия отварные | 180,00 | 5,81 | 5,69 | 65,35 | 224,40 |
| ДП33400 | Чай со смесью витам.Витошка | 200,00 | 0,00 | 0,03 | 0,02 | 1,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00 | 4,28 | 0,58 | 26,86 | 130,00 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ИТОГО по: Полдник** | **84,47** | 18,46 | 16,03 | 93,95 | 535,40 |
| Стоимость питания за день по категории | 261,58 | | | | |

Шеф-повар _____